

Xenoestrogeni ed Endometriosi

Gli Xenoestrogeni sono sostanze chimiche presenti al di fuori dell'organismo femminile che si comportano come gli estrogeni endogeni.

Sin dal 1991 sono stati pubblicati numerosi studi riguardanti la azione di agenti chimici contenuti nell'ambiente ed in alcuni alimenti che si comportano come estrogeni sulle cellule bersaglio (mammella, utero, endometrio, salpingi, ovaie, intestino ecc) delle donne (ad oggi circa 300 studi pubblicati sulla Med Line). Tali agenti esercitano in tali cellule una vera e propria azione di stimolo simile agli estrogeni, concorrendo a determinare alterazioni di tali cellule sottoposte a queste stimolazioni.

Le donne affette da endometriosi potrebbero essere ammalate di endometriosi anche a causa di una sovraesposizione a tali sostanze e dovrebbero ridurre, qualora già ammalate la esposizione a queste sostanze nei limiti della loro fattibilità.

La Associazione Italiana Endometriosi ONLUS, impegnata contro gli "inquinanti ambientali" consiglia alle donne affette da endometriosi di cercare di ridurre l'esposizione alle seguenti sostanze ed ai prodotti che le contengono.

DIOSSINA

DDT

Il percorso del DDT parte dagli Stati Uniti che lo inviano nei paesi del terzo mondo i quali lo usano nelle coltivazioni vegetali. La produzione agricola di questi paesi viene inviata nei supermercati dei paesi occidentali.

Nonylphenolo

Contenuto nei detersivi industriali, insetticidi, e prodotti di cura personali.

Bisphenolo

Ceduto dalle bottiglie di plastica bottiglie di polycarbonato e contenitori di plastica, nei cibi inscatolati.

Alkylphenoli

prodotti dai prodotti di degradazione di detersivi

Carne di Manzo, Pollo e Maiale Gli xenoestrogeni vengono usati normalmente per ingrassare gli animali e farli crescere rapidamente, oltre per determinare in loro una ritenzione idrica ed aumentarne il peso. Possibilmente non ingerire carne trattata con ormoni o ridurre il consumo di carne.

Paraben Metile in Lozioni e Gel cosmetici

Quando somministrato oralmente il paraben metile è inattivo, per via sottocutanea il butylparaben produce una risposta estrogenica e positiva sui tessuti dell'utero.

Atrazina

Diserbante, possibilmente rivolgersi a prodotti di tipo biologico.

Benzophenone-3, homosalate 4-metile-benzylidene la canfora (4-MBC), octyl-methoxycinnamate ed octyl-dimetile-PABA)

Protettori solari, rossetti e cosmetica facciale. Possibilmente non utilizzare tali protettori.

Come aiutare la Associazione Italiana Endometriosi ONLUS

Importo deducibile ai sensi dell'articolo 13 dlgs. 4 dicembre 1997,n.460

Importo non soggetto ad IVA ai sensi dell'articolo 5 DPR 633/72 e successive modifiche ed integrazioni.

Esente da imposta di bollo ai sensi dell'allegato B al DPR 26/10/72 n. 642 articolo 7 u.c. e successive modifiche ed integrazioni.

Associazione Italiana Endometriosi-ONLUS
C/C Bancario 706080

**ABI 6175
CAB 3203**

Sede legale

Via dei Giornalisti n° 15
00135, Roma

Sede operativa

Via Igea n° 4
00135, Roma, Italia

Centro Italiano Endometriosi

Roma, Milano, Bari

Telefono 06 36306066 (numero unico)

www.endometriosi.it
www.endometriosi.org